



**Il Microbiota e la disbiosi intestinale:
opportunità terapeutiche offerte dalla Medicina
Biointegrata basate sull'utilizzo appropriato dalla
nutrizione e dell'integrazione naturale.**



Domenica 17 aprile 2016

dalle ore 9,30 – 12,30

PESCARA



Aula Magna Safar
Via Raiale, 110/2



E.C.M. – Richiesti
(Medici, Farmacisti)

Relatore: Prof. Giacomo PAGLIARO DB PhD:
Biologo Nutrizionista specialista in Scienza dell'Alimentazione.

Abstract: Il Microbiota intestinale rappresenta attualmente uno degli argomenti più interessanti ed affascinanti riguardanti la salute dell'individuo. La ricerca al suo riguardo, sta rapidamente mettendo in mostra aspetti fisiologici e patologici assolutamente impensabili fino a qualche anno fa. Occorre tener presente che i disturbi della flora intestinale, sono molto più frequenti e poco conosciuti di quanto si possa immaginare. La pancia gonfia, le tagliе che variano dalla mattina alla sera, i disturbi immunologici, il meteorismo ecc. sono le manifestazioni più comuni di queste alterazioni che, pur non potendosi considerare delle vere e proprie malattie, sono in grado di influire pesantemente sulla qualità di vita delle persone. Il presente Blu-club si propone di spiegare quali siano oggi le conoscenze sul Microbiota intestinale, in che cosa consistano le sue alterazioni; perché esse si manifestano e, soprattutto, che fare per contrastarle secondo i metodi propri della Medicina Biointegrata agendo sull'alimentazione o ricorrendo ad una opportuna ed innovativa integrazione alimentare.

Programma:

- Inquadramento storico della ricerca nel campo del microbiota gastro-intestinale
- Il Microbiota gastro intestinale: definizione, composizione ed evoluzione con l'età
- Eubiosi intestinale: effetti sulla salute umana.
- Le alterazioni del microbiota intestinale: disbiosi fermentative, disbiosi putrefattive e micosi intestinali, caratteristiche microbiologiche, biochimiche e cliniche.
- L'integrazione alimentare nelle forme di disbiosi intestinale:
 - l'importanza e l'impiego degli oli essenziali
 - l'uso degli estratti idroalcolici
 - la centralità di supportare il paziente attraverso un opportuno drenaggio biologico
- La modulazione nutrizionale nelle disbiosi e nelle micosi intestinali.

Iscrizione: Il convegno è **gratuito** ma è obbligatorio segnalare la propria presenza anche direttamente alla segreteria SAFAR. La segreteria si riserva di sospendere l'incontro in caso di numero esiguo dei partecipanti.

Segreteria SAFAR:

SAFAR

Tel. 085 43291 - Fax 085 4329227

info@safar.it

Segreteria IMeB - Abruzzo:

Dott.ssa Maria Rosaria Tieri

Tel. 348 7738416 – 334 6740722

mariarosariatieri@gmail.com