



Tel. 0874/870256 - Fax 0874/870979  
e-mail: [didattica@medicinabiointegrata.it](mailto:didattica@medicinabiointegrata.it)



**IMeB**  
Istituto di Medicina Biointegrata

**REFERENTE DI ZONA**

Luciana Ciarniello

Tel. 334 6740718 - e-mail: [luciana.ciarniello@alice.it](mailto:luciana.ciarniello@alice.it)

Sara Magnelli

Tel. 338 5475294 – e-mail: [saramagnelli@hotmail.com](mailto:saramagnelli@hotmail.com)

Dario Serio

Tel. 328 6348180 – e-mail: [darserio@yahoo.it](mailto:darserio@yahoo.it)

[www.medicinabiointegrata.it](http://www.medicinabiointegrata.it)



**IMeB**  
Istituto di Medicina Biointegrata

**Corso teorico  
pratico di  
Fitoterapia  
applicata alla  
Nutrizione**

Esempi pratici

**ROMA**

**Sabato 19 maggio 2018**

Sede delle lezioni



Via Aurelia, 480 - 00165 Roma



**BIOGROUP**  
in natura vinces

*Blu Focus*

CONVEGNO

# Programma

## Relatori:

**Dott. Giovanni OCCHIONERO:**

*Chimico farmaceutico. Esperto in Fitogenomica e Metabolismo. Dottore in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana. Docente IMeB – Istituto di Medicina Biointegrata.*

## Iscrizioni:

Il convegno è gratuito ma è obbligatorio segnalare la propria presenza alla segreteria organizzativa.

La segreteria organizzativa si riserva di sospendere l'incontro in caso di numero esiguo dei partecipanti.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Orario:

Sabato 19 maggio 2018

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

## Programma:

- Gli estratti vegetali come interferenti metabolici;
- Omeostasi glicemica: il ruolo delle saponine triterpeniche;
- Funzionalità Tiroidea: sostanze naturali ed enzima deiodinasi;
- Endocrino senescenza: carenza di ormoni anabolici (dhea, testosterone, gh), eccesso di cortisolo e composizione corporea;
- Estrogeno dominanza: i modulatori naturali dell'enzima aromatase;
- Serotonina e desiderio di zuccheri: l'integrazione di 5-oh-triptofano;
- Flash su piante medicinali ed emuntori;