



## Nutrizione ed integrazione alimentare secondo la Medicina Biointegrata nei disturbi tiroidei.



**Martedì 10 maggio 2016**

*dalle ore 20,30 – 22,30*

**BOLOGNA**



Centro Natura  
Via degli Albari, 4/a  
40126 Bologna

**Relatore: Prof. Giacomo PAGLIARO DB PhD:**

*Biologo Nutrizionista specialista in Scienza dell'Alimentazione.*

**Abstract:** Gli italiani costituiscono una delle popolazioni più esposte al mondo verso le patologie che colpiscono la tiroide. Tra le cause di questo fenomeno si suppone: la trasmissione genetica ed eredo-familiare della malattia; un' inadeguata assunzione di iodio; problemi legati a contaminanti ambientali non ancora ben identificati. In conseguenza di ciò in Italia ogni anno l'incidenza di queste particolari tipologie di malattia tende ad aumentare causando, tra l'altro, interventi di tiroidectomia che solo nel 2014 sono risultati oltre 40mila. La patologia più diffusa è certamente quella nodulare generalmente conseguente ad una carente assunzione di iodio dietetica. Non meno importante è la tiroidite cronica di origine autoimmune, la cui prevalenza nelle donne di età superiore ai 60 anni può raggiungere il 20%, interessando praticamente 1 donna su 5. Una adeguata modulazione nutrizionale ed un opportuno ricorso agli estratti vegetali può contribuire a prevenire queste particolari tipologie di alterazione o, eventualmente, contrastarne il decorso.

**Iscrizione:** Il convegno è **gratuito** ma è obbligatorio segnalare la propria presenza alla segreteria organizzativa. La segreteria organizzativa si riserva di sospendere l'incontro in caso di numero esiguo dei partecipanti. A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Segreteria:**

*Referente di zona:*

**Maria Cristina Romeo**

Tel. 329 4911683 – 335 5706164

[oligea@libero.it](mailto:oligea@libero.it)

**Segreteria organizzativa centrale IMeB:**

**Domus Service S.r.l.**

Tel. 0874/870256 - Fax 0874/870979

[didattica@medicinabiointegrata.it](mailto:didattica@medicinabiointegrata.it)