



Tel. 0874/870256 - Fax 0874/870979
e-mail: didattica@medicinabiointegrata.it



Comune di ESTE (PD)



IMeB
Istituto di Medicina Biointegrata

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA IMeB - VENETO

Giovanni D'AMORE

Tel. 348 3034248

e-mail: g.damore@biogroup.it – giodami@hotmail.it

CONVEGNO



IMeB
Istituto di Medicina Biointegrata

SPORT SALUTE ALIMENTAZIONE NEL CONTESTO DELLA MEDICINA BIOINTEGRATA

ESTE

Sabato

4 Ottobre 2014

Sede delle lezioni

SALA MARTIRI DI NASSIRIYA

Vicolo Mezzaluna
35042 Este (PD)

Anno 2014

www.medicinabiointegrata.it



BIOGROUP
in natura vinces

Blu Focus

Relatori:

Dr. Giovanni OCCHIONERO:

Chimico farmaceutico, docente del Corso di Perfezionamento in Medicina Biointegrata in Pescara. Esperto in fitogenomica e metabolismo.

Dr. Giacomo PAGLIARO:

Biologo Nutrizionista specialista in Scienza dell'Alimentazione. Professore a contratto "Applied Nutrition" - Università di Camerino. Docente del Corso di Perfezionamento in Medicina Biointegrata in Pescara.

Iscrizioni:

Il convegno è gratuito ma è obbligatorio segnalare la propria presenza alla segreteria organizzativa.

La segreteria organizzativa si riserva di sospendere l'incontro in caso di numero esiguo dei partecipanti.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Orario:

Sabato 4 ottobre 2014

Ore 09,00 inizio lavori

Ore 13,00 pausa pranzo

Break

Ore 14,30 ripresa lavori

Ore 18,30 chiusura lavori

Programma:

Dr. Giovanni Occhionero

- Principi attivi vegetali nello sport: oltre l'integrazione;
- Le piante medicinali per la gestione delle varie fasi del trauma;
- Dolori articolari, lombari e dorsali: sostanze naturali maggiormente indicate;
- La gestione della fatica fisica e mentali durante le fasi di allenamento intenso;
- Gli estratti vegetali per affrontare al meglio una gara;
- Le sostanze naturali per il recupero.

Dr. Giacomo Pagliaro

- Errori alimentari calo di performance e aumento del rischio di traumatismo;
- Il ruolo del microbiota intestinale, le sue alterazioni e i suoi riflessi sulla gestione neuro muscolare dell'atleta amatoriale ed agonista;
- L'intervento nella modulazione alimentare e integrazione finalizzata all'ottimizzazione delle performance atletiche e alla riduzione del rischio di traumatismo.