



Tel. 0874/870256 - Fax 0874/870979  
e-mail: [didattica@medicinabiointegrata.it](mailto:didattica@medicinabiointegrata.it)



**IMeB**  
Istituto di Medicina Biointegrata

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA IMeB - LAZIO**

Luciana CIARNIELLO

tel. 339 5836226 – 334 6740718  
email: [l.ciarniello@biogroup.it](mailto:l.ciarniello@biogroup.it)

Adele RIDOLFI

tel. 338 2128692 – 334 6740723  
email: [adele.rid@alice.it](mailto:adele.rid@alice.it)

CONVEGNO



**IMeB**  
Istituto di Medicina Biointegrata

## **SPORT E SALUTE NEL CONTESTO DELLA MEDICINA BIOINTEGRATA**

ROMA

**Sabato  
1 marzo 2014**

Sede delle lezioni:

**DOMUS MARIAE**  
PALAZZO CARPEGNA  
**Conference Center**

Via Aurelia, 481 - 00165 Roma

**Anno 2014**

[www.medicinabiointegrata.it](http://www.medicinabiointegrata.it)



**BIOGROUP**  
*in natura vinces*

*Blu Focus*

# Programma

## Relatori:

### **Dr. Giovanni OCCHIONERO:**

*Chimico farmaceutico, docente del Corso di Perfezionamento in Medicina Biointegrata dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio, Chieti. Esperto in fitogenomica e metabolismo.*

## Iscrizioni:

Il convegno è gratuito ma è obbligatorio segnalare la propria presenza alla segreteria organizzativa.

La segreteria organizzativa si riserva di sospendere l'incontro in caso di numero esiguo dei partecipanti.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Orario:

Sabato 1 marzo 2014

dalle ore 9,00 alle ore 13,00

## Programma:

- Principi attivi vegetali nello sport: oltre l'integrazione;
- Le piante medicinali per la gestione delle varie fasi del trauma;
- Dolori articolari, lombari e dorsali: sostanze naturali maggiormente indicate;
- La gestione della fatica fisica e mentali durante le fasi di allenamento intenso;
- Gli estratti vegetali per affrontare al meglio una gara;
- Le sostanze naturali per il recupero.