

## PROGRAMMA in caso di bel tempo

- Ore 9.30 **Sala Convegni Domus Area**  
Convegno:  
*TRIGNO: ricerca e uso in fitoterapia oncologica.*  
Stato dell'arte
- Ore 10,15 Comunicazione modalità di raccolta  
Formazione squadre
- Ore 10,30 Partenza per la raccolta
- Ore 13,30 **Stabilimento Officine Naturali**  
Conferimento e pesata de I TRIGNI
- Ore 14,30 **Ristorante Calice Rosso**  
Pranzo con menu a base di piante officinali  
Premiazione vincitori Trignolata 2015

## PROGRAMMA in caso di cattivo tempo

- Ore 11,00 **Sala Convegni Domus Area**  
Convegno:  
*TRIGNO: ricerca e uso in fitoterapia oncologica.*  
Stato dell'arte
- Ore 12,30 **Ristorante Calice Rosso**  
Aperitivo
- Ore 13,00 Pranzo con menu a base di piante officinali

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

I partecipanti verranno divisi in squadre coordinate da responsabili che le guideranno nei punti di raccolta.

## ISCRIZIONE

L'adesione va effettuata entro il 23 ottobre telefonando al numero 0874-870510 oppure registrandosi sul sito [www.plantatour.it](http://www.plantatour.it) nella pagina dedicata alla TRIGNOLATA, indicando, per ogni partecipante, nome, cognome, domicilio, numero di telefono, indirizzo di posta elettronica.

Per il pranzo è richiesto un contributo di € 10,00 per chi partecipa alla raccolta di gruppo, oppure di € 20,00, per chi non vi prende parte, da versare al momento della prenotazione presso la reception del Domus Hotel o eccezionalmente al momento dell'arrivo.

## RELATORI

- Stefania Meschini** Ricercatrice presso il reparto di "Metodi Ultrastrutturali per le Terapie Innovative Antitumorali" del Dipartimento di Tecnologie e Salute dell'Istituto Superiore di Sanità
- Sebastian o Delfine** Docente di Coltivazioni Erbacee Università degli Studi del Molise
- Franco Mastrodonato** Medico chirurgo, Presidente SIMeB (Società Italiana di Medicina Biointegrata)
- Giovanni Occhionero** Chimico e tecnologo farmaceutico, Docente IMeB (Istituto di Medicina Biointegrata)
- Franco Rossi** Dottore in Agraria esperto in piante officinali

### Consigli Utili

- Usare un abbigliamento autunnale, pratico con scarpe comode e k-way
- Dotarsi di un contenitore di vimini o con fori laterali
- Munirsi di guanti resistenti da giardinaggio per la raccolta delle drupe e un paio di forbici da pota

### Raccomandazioni

- Il percorso deve essere effettuato nel massimo rispetto della natura
- È vietato asportare piante, fiori e foglie.
- Si richiede il rispetto degli orari
- Raccogliere il prodotto preferibilmente lontano da fonti di inquinamento.
- I frutti che si raccolgono non devono essere schiacciati, potrebbero dare origine a fermentazioni indesiderate.
- Fare strati non molto alti e rigirare spesso al fine di arieggiare per evitare muffe
- I frutti, per non farli ammuffire, vanno raccolti in cesti di vimini e non in buste di plastica.



## MENU

*a base di piante officinali*



Ristorante - Pizzeria

*Bagnolino Spritz con Scarcetti all'Origano farciti  
e Crostini al pesto di Rucola*

*Cicoria e Melissa filanti su crostone di pane  
casereccio Bagnolese e Ricottina con Dragoncello e  
Zafferano*

*Strozzapreti all'Ortica su fonduta di Cacio Caval-  
lo Montedoro*

*Lombo di Manzo molisano al Timo, Salvia e  
Origano*

*Patate al profumo di Alloro*

*Delizia alla Menta su crema Chantilly e gocce di  
Mirtillo*

*Acqua Minerale Ferrarelle e Natia*

*Dalla Cantina:*

*Bianco e Rosso IGT*

*N.B.: tutte le erbe officinali utilizzate nel presente  
menù provengono dalle nostre coltivazioni.*

### La TRIGNOLATA

Segreteria organizzativa: tel. 0874 870256 – fax 0874 870979



CENTRO STUDI  
E RICERCHE  
COSMO DE HORATIIS



La Chiave della Salute  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Terza Edizione



*Raccolta  
di gruppo  
e gara di  
conferimento  
de "i Trigni"  
drupe di  
Prunus spinosa*

© sigma studio 2015

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015

Domus Area – Variante esterna  
Bagnoli del Trigno (IS)