



Deborah Tognozzi

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 12/07/1969

☎ Numero di telefono: (+39) 3356682327

✉ Indirizzo e-mail: d.tognozzi@deborahognozzi.it

💬 Whatsapp Messenger: 3356682327

📘 Facebook: <https://www.facebook.com/dott.deborahognozzi>

🌐 Sito web: <https://deborahognozzi.it/>

📍 Abitazione: Via Guido Reni 22B, 00196 Roma (Italia)

📍 Lavoro: Via Paraguay 5, 00198 Roma (Italia)

☎ Numero di telefono: (+39) 0632609156

PRESENTAZIONE

Biologa Nutrizionista presso studio privato, centri polispecialistici e cliniche private. Esperta in nutrizione clinica e del metabolismo, nutrizione preventiva e terapeutica e in nutrigenetica.

Docente fino a marzo 2023 a.c. presso **Università telematica San Raffaele di Roma** Corso di Studi Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana Curriculum Nutraceutica.

Supporto alla didattica svolgendo attività seminariale al master di II livello in **Medicina Integrata presso facoltà di Farmacia Università La Sapienza Roma**

Docente a.c. presso **Università telematica Unicusano di Roma** per il Master di I° livello Psicologia dello Sport-modulo nutrizione e sport.

Formatore con riconoscimento CONI-OPES ITALIA in Alimentazione Bioenergetica.

Docente di Nutrizione per SCUOLA di NATUROPATIA SARASVATIANANDA ROMA riconosciuta OPES.

Consulente Esperta nella Sicurezza Alimentare.

Manager in Sicurezza alimentare Qualità, Ambiente e Sicurezza del lavoro.

Precedente attività come Ricercatrice Scientifica presso enti pubblici.

Dal 2020 speaker radiofonica nel programma SEMPRE PIU' NUTRITION presso EMITTENTE RADIO RID 96,8FM

ESPERIENZA LAVORATIVA

Biologa Nutrizionista

Libera professionista [01/01/1998 - Attuale]

Indirizzo: Via Paraguay 5, 00198 Roma (Italia)

Da anni svolgo la professione di **BIOLOGA NUTRIZIONISTA** presso strutture sanitarie private, lavorando in stretta collaborazione con medici specialisti nelle varie branche della medicina. Indico regimi alimentari personalizzati elaborati dopo attenta valutazione dello stato nutrizionale del paziente, delle abitudini e della storia clinica. Correggo le cattive abitudini alimentari ed educo il paziente ad un adeguato e sano regime nutrizionale e di vita.

Elaboro diete per pazienti in condizioni fisiologiche e para-fisiologiche (donne in gravidanza e post-menopausa), volte al mantenimento ed al miglioramento dello stato psico-fisico. Elaboro piani alimentari anche per pazienti in condizioni patologiche come componente importanti di supporto alla terapia medica. Svolgo la valutazione dello stato nutrizionale utilizzando tecniche di misurazione della composizione corporea, in particolare utilizzo l'impedenziometro e il plicometro con i programmi DS MEDICA, Nutrigeo e InBoD di mia proprietà per il supporto nell'elaborazione dei dati e dei piani nutrizionali.

Applico i principi della Nutrizione Funzionale come impiego terapeutico degli alimenti e delle loro associazioni in diverse patologie organiche e funzionali come malattie croniche intestinali, malattia celiaca, patologia alcolica acuta, diabete mellito tipo 2, dislipidemie e obesità.

Uso delle tecniche kinesiologiche in ambito nutrizionale.

collaboro inoltre come libera professionista con le seguenti strutture

- ROMA - SALVATOR MUNDI INTERNATIONAL HOSPITAL
- ROMA - U.S.I UNTA' SANITARIA INTERNAZIONALE
- ROMA - POLIAMBULATORIO APOLLODORO CASAGIT SERVIZI

Consulente in materia di qualità e sicurezza alimentare

Libera professionista [01/01/1998 - Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Per le aziende offro consulenza per lo sviluppo ed implementazione dei piani di autocontrollo HACCP per la sicurezza alimentare e assistenza alla certificazione e mantenimento di sistemi organizzativi aziendali, anche integrati su due o più norme, ai sensi delle norme internazionali ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 e implementazione del Sistema di Certificazione di prodotto agroalimentare e del piano di autocontrollo HACCP, BRC e ISO 22000.

Ho svolto audit di verifica legislativa in materia di igiene e sicurezza alimentare.

Negli anni responsabile scientifico e docente ai corsi di formazione in materia di sicurezza alimentare.

Offro inoltre consulenza nutrizionale-dietologica nella elaborazione dei menù.

Consulente in materia di qualità e sicurezza alimentare

EXPO 2015 S.P.A. [01/07/2014 - 31/10/2015]

Città: Milano

Paese: Italia

Manager area health and safety EXPO 2015 di Milano relativamente alle problematiche ambientali e di sicurezza alimentare presso il sito espositivo con particolare riguardo alla valutazione del rischio biologico presso le diverse aree e gestione dei piani di autocontrollo alimentare HACCP. Ho elaborato la mappatura del rischio legionellosi per tutte le aree Expo del sito espositivo, pianificando le misure di monitoraggio e le verifiche da applicare. Controllo della potabilità delle acque coordinando le campagne di monitoraggio. Consulenze in ambito sicurezza alimentare.

Consulente con incarico rspp (responsabile del servizio prevenzione e protezione)

EXPO 2015 S.P.A. [01/07/2014 - 30/04/2015]

Città: Milano

Paese: Italia

Consulente in qualità di RSPP per il perimetro aziendale EXPO 2015 di Milano costituito dal palazzo uffici sito in località Molino Dorino, gli uffici siti in via Rovello 2 e il Campo Base relativo al cantiere della "Piastra espositiva e per gli eventi, di cui Expo 2015 SpA è stata Committente, organizzati sia all'interno delle sedi aziendali, sia all'esterno delle stesse.

Direttore tecnico di laboratorio biomedico

Gestione Sanita' Romana s.r.l. - META MEDICA [01/01/2014 - 31/05/2015]

Città: Roma

Paese: Italia

In qualità di direttore responsabile del laboratorio ho gestito le persone e i processi, ho validato i risultati delle analisi cliniche di laboratorio decidendo ed approvando i metodi di analisi, verificando l'attendibilità dei risultati, Ho ricoperto il ruolo di responsabile dell'organizzazione dei controlli di qualità e sicurezza. Ho coordinato i tecnici del laboratorio e il personale della sala prelievi. Le mie responsabilità hanno poi riguardato l'applicazione del regolamento interno, delle segnalazioni e denunce obbligatorie previste dalla legge, dell'applicazione delle norme di tutela degli operatori contro i rischi derivanti dalla specifica attività.

Direttore operativo del centro medico polispecialistico e nutrizionista

Biolevi Sair Servizi Sanitari- gruppo artemisia lab [01/01/2013 - 31/10/2013]

Città: Roma

Paese: Italia

Direzione e supervisione di tutte le attività operative e strategiche del centro di analisi e dell'ambulatorio polispecialistico con l'obiettivo di ottimizzare le performance, ridurre i costi di gestione e aumentare il fatturato aziendale a sostegno del core business aziendale. Il ruolo prevedeva, inoltre, la responsabilità dell'Assicurazione Qualità, nell'ottica di garantire il miglioramento tecnologico e qualitativo dei servizi, pianificando azioni correttive e preventive ed implementando programmi di sviluppo.

Ho svolto presso tale centro anche attività libero professionale come biologa nutrizionista.

Direttore generale

Agena Consulting s.r.l. [01/09/2011 - 31/12/2012]

Città: Roma

Paese: Italia

Il ruolo prevedeva il diretto coinvolgimento nell'implementazione della people strategy del Gruppo Imperatori, il supporto alla definizione dei programmi di people management a livello globale e la responsabilità della loro implementazione a livello locale, al fine di contribuire al raggiungimento degli obiettivi di business. Il focus primario era sulle attività di gestione del personale (circa 200 risorse) e sul controllo di gestione, con attenzione alle relazioni industriali, al miglioramento dei processi organizzativi e produttivi, alla riorganizzazione aziendale per l'ottimizzazione ed il contenimento dei costi. Coordinamento di tutti i consulenti in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con incarico per due società del gruppo di RSPP.

Direttore dell'area qualità ambiente e sicurezza, rspp e direttore risorse umane

Sir Supermercati s.r.l. [01/10/2009 - 30/09/2011]

Città: Roma

Paese: Italia

Responsabile dell'implementazione e sviluppo dei sistemi di gestione per la sicurezza alimentare (HACCP), garantendo la conformità dei prodotti/processi agli standard qualitativi e l'applicazione delle disposizioni di legge in materia di sicurezza alimentare e sicurezza sul lavoro (D. Lgs 81/08) presso i diversi punti vendita, le piattaforme di distribuzione e le diverse società del gruppo. Il ruolo comprendeva la diffusione della cultura sulla qualità e sicurezza, il controllo dei costi gestionali e di fornitura, la responsabilità degli audit dei processi e delle aree funzionali, il supporto specialistico nei rapporti con le autorità di sorveglianza sanitaria in materia di igiene e sicurezza.

La posizione di HR Director prevedeva il controllo diretto di tutte le leve attinenti il personale di tutte le aziende del Gruppo (circa 800), con particolare riguardo alla contrattualistica, al payroll e alla compensation, ai programmi di education e learning e ai piani di ridimensionamento degli organici. Nelle responsabilità di funzione rientravano la gestione dei rapporti con le Organizzazioni Sindacali e di categoria relativamente alle relazioni industriali, la sottoscrizione degli accordi e i contratti aziendali d'intesa con l'organo amministrativo, l'attività di pianificazione delle esigenze formative aziendali e la gestione dei corsi di formazione finanziata. Ho ricoperto l'incarico di Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione ai sensi Decreto Legislativo 81/08 e successivi aggiornamenti.

Imprenditore e Responsabile area sicurezza alimentare, microbiologia ambientale e sicurezza nei luoghi di lavoro

FORMULA RISORSE S.R.L. (ex MD AMBIENTE S.R.L.) [01/01/2003 - 31/01/2007]

Città: Roma

Paese: Italia

La posizione ricoperta prevedeva la responsabilità di tutte le attività gestionali e commerciali in ambito sicurezza sul lavoro, igiene alimentare e microbiologia ambientale, con l'obiettivo di sostenere la governance strategica e garantire lo sviluppo del business nel territorio di riferimento. Il focus era sulla gestione dei rapporti clienti, project management, elaborazione e implementazione dei piani di rintracciabilità dei prodotti, cura dei rapporti con gli enti deputati al controllo dell'applicazione ed al rispetto delle normative vigenti in materia di igiene e sicurezza.

Ricercatrice

ISS - CENTRO RICERCHE SPERIMENTALI DELL'ISTITUTO REGINA ELENA PER LO STUDIO E LA CURA DEI TUMORI [01/03/1993 – 31/12/1999]

Città: Roma

Paese: Italia

Dal luglio 1998 al ottobre 1999 attività di ricerca come collaboratore volontario presso il Laboratorio di Tossicologia Comparata ed Ecotossicologia reparto Cancerogenesi Chimica (Dott. M. Crescenzi) Istituto Superiore di Sanità, Roma

Dal ottobre 1996 al giugno 1998 attività di ricerca prima come frequentatore, per lo svolgimento del tirocinio post-lauream, poi come contrattista con rapporto di collaborazione coordinata e continuativa, presso il Laboratorio di Oncogenesi Molecolare del Centro Ricerche Sperimentali dell'Istituto Regina Elena per lo Studio e la Cura dei Tumori (Dr.ssa Ada Sacchi)

Da aprile 1993 a dicembre 1995 attività di ricerca come tesista presso il Laboratorio di Metabolismo e Biochimica Patologica, reparto Enzimopatie (malattia di Gaucher), Istituto Superiore di Sanità, Roma (Dr.ssa A.M. Vaccaro).

Attività' di docenza

Terminato a marzo 2023

✓ Contratto di docenza presso **Università telematica San Raffaele di Roma** Corso di Studi Magistrale in **Scienze della Nutrizione Umana Curriculum Nutraceutica**

materia SICUREZZA ALIMENTARE

[Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

✓ Contratto di docenza per il **Master di I livello PSICOLOGIA DELLO SPORT** - Alimentazione ed esercizio fisico - il concetto di overtraining: disfunzioni nutrizionali - Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma, UNICUSANO,

Supporto alla didattica con attività seminariale al Master di secondo livello in **"Medicina Integrata"** in Farmacia del dipartimento di fisiologia e Farmacologia Università La sapienza di Roma

✓ Docente di **Nutrizione Olistica per il Corso di Naturopatia** organizzato da SARASVATIANANDA ALBA, Resp Dott. Stefano Fiori

✓ Docente in **micoterapia** per la DXN ITALIA

✓ Dal 1999 ad oggi- attività di docenza e coordinamento dei corsi di formazione in materia di: Igiene degli alimenti,, **sicurezza alimentare sistemi di autocontrollo HACCP**, ed in materia di rischio biologico, presso enti pubblici e per numerose aziende operanti nel settore alimentare e in materia di sicurezza sul lavoro

✓ Dal 2008 al 2013 attività di pianificazione delle esigenze formative aziendali e responsabile dei corsi di formazione finanziata aziendale

✓ Novembre 2005 - Vincitrice della selezione pubblica per titoli presso l'Accademia di Belle Arti di Frosinone di personale docente con contratto di collaborazione per l'anno accademico 2005/2006 nella disciplina "Marketing e mercato turistico (l'importanza dei marchi di qualità nel settore alimentare)" ho svolto attività di docenza presso il plesso scolastico ISTITUTO ALBERGHIERO DI TOR CARBONE - ROMA

✓ Docente presso alcune scuole medie di incontri formativi sulla sicurezza alimentare e nutrizione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze Biologiche

Università La Sapienza di Roma

Città: Roma

Paese: Italia

Diploma di specializzazione in Applicazioni Biotecnologiche

Università La Sapienza di Roma

Città: Roma

Paese: Italia

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico "Collegio Nazareno" Città: Roma

Paese: Italia

Iscrizione all'Albo professionale dei Biologi

Ordine dei Biologi [21/06/2002 - Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Abilitazione alla Responsabilità del Servizio di Prevenzione e Protezione ai sensi del DLgs 81/08 RSPP

[2007 - 2023]

Città: Roma

Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

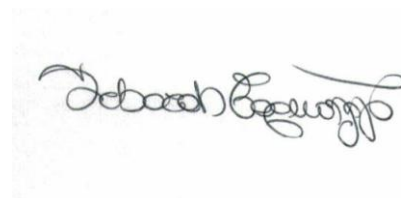
Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 10-7-25



Deborah Tognozzi