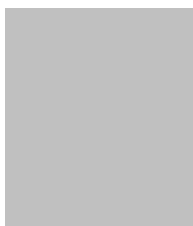


## INFORMAZIONI PERSONALI

## Cosimo Latella



 Via comunale vill. Santo pal. 24 in. 4 98148 Messina

 3409088719

 [minolatella@gmail.com](mailto:minolatella@gmail.com)

 <http://emotionalmedicine.altervista.org/>

Sesso maschile | Data di nascita 24/06/1967 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
DICHIARAZIONI PERSONALI

Dottorato in scienze olistiche presso Unimilano. Diploma universitario in Erboristeria. Diploma in naturopatia. Ho diverse specializzazioni nel campo della medicina alternativa: sono iridologo, riflessologo, operatore reiki, operatore shiatsu, floriterapeuta e armonizzatore delle emozioni. Psicologo olistico, esperto in coaching. Insegnante e formatore per diverse scuole di medicina alternativa. Grazie alla mia esperienza ventennale ho scritto un libro pubblicato nel 2017 "Emotional Medicine, guarisci con le emozioni" creando in questo contesto la figura dell'armonizzatore delle emozioni®, un terapeuta che opera nell'ambito dell'olismo e il metodo di riequilibrio emozionale denominato RhE®

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 1995 al 2003

ho lavorato presso "L'associazione culturale Benessere naturale" come naturopata e iridologo. Dal 2003 al 2013 ho lavorato in proprio come Naturopata e operatore del benessere. Dal 2013 ad oggi lavoro presso il centro olistico "IL giardino del benessere" di Milazzo sempre come terapeuta alternativo. Dal 2016 insegno presso la scuola di Naturopatia "Centro di discipline bionaturali" di Messina dove insegno Erboristeria, iridologia, nutrizione ortomolecolare, fisica quantistica, Alchimia e spargiria, fitoterapia e gemmoterapia, cromoterapia. Dal 2017 insegno e sono il direttore presso la libera università di naturopatia e armonizzazione delle emozioni di Messina. Tengo inoltre corsi e seminari ECM che affrontano varie tematiche sempre nel campo dell'olismo per operatori sanitari, appassionati e per consulenti del benessere.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |           |                                                                                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1995      | diploma universitario in Scienze e tecniche erboristiche presso l'Università degli studi di Messina                                       |
| 1995-1997 | perfezionamento in Riflessologia della mano e del piede e Auricoloterapia presso il Centro italiano di riflessologia Fitzgerald di Milano |
| 1996      | Operatore MTC di medicina tradizionale cinese.                                                                                            |
| 1996      | Perfezionamento in Aromaterapia "Nouvelle aromatherapie" (Aromaterapia francese),<br>Iridologia russa                                     |

- 1997 Nutrizione ortomolecolare sempre presso l'Istituto Rudy Lanza di  
1998 Torino.  
2000 Diploma come Naturopata Heilpraktiker presso la Libera  
Università di Naturopatia applicata di Torre Pellice di Torino  
2012 tre livelli di riflessologia: del piede ,della mano e auricolo  
2012 terapia. Diploma di riflessologo presso il centro italiano riflessologia  
2013 Fitzgerald di Milano  
2013 perfezionamento in Floriterapia secondo il Metodo Bach  
operatore Reiki.  
2015 Perfezionamento in Californian Flowers.  
Operatore Shiatsu Do con perfezionamento in diagnosi energetica  
nel 2013.  
"Armonizzatore delle emozioni" secondo i principi di Emotional  
Medicine®.  
2020 Diploma di master in psicologia olistica presso Esneca business  
school  
diploma di master esperto in coaching presso Esneca business  
school  
2021 Laurea in Scienze Olistiche, presso l'Università Popolare degli Studi di Milano

Lingua madre Italiano

Altre lingue

|         | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese | A1/A2       | B1/B2   | A1/A2       | A1/A2            | A1/A2              |

#### Competenze comunicative

Possiedo ottime competenze comunicative frutto della decennale esperienza a contatto col pubblico

#### Competenze organizzative e gestionali

Possiedo inoltre ottime competenze gestionali e organizzative visto che ho sempre diretto le strutture nel quale ho operato, gestendo diverse persone.

#### Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |           |                         |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| B1/B2                           | B1/B2         | B1/B2                  | B1/B2     | B1/B2                   |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

▪

Patente di guida Patente a, b

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Pubblicazioni Progetti

Pinocchio returns (2016), Emotional Medicine(2017); Sulla carrozzina imparò a volare(2020)  
Sto creando La libera università di Naturopatia e armonizzazione delle emozioni che formerà gli  
"Armonizzatori delle emozioni"

#### Seminari

- Dal 2013 tengo seminari sulla "Respirazione Emozionale®"
- 2016 seminario sul metodo "EmEb®"

- 2017 seminari ECM sul “ Burnout in ambito lavorativo”
- 2017 seminari sulla floriterapia indiana
- 2019 Corsi per “consulenti del benessere”
- 2017-2020 insegnate e formatore di Iridologia, spargiria e alchimia, fisica quantistica, cromoterapia presso DBN centro studi discipline bionaturali di Reggio Calabria
- 2018-2021 seminari di erboristeria; nutrizione ortomolecolare; aromaterapia presso la Libera università di naturopatia applicata Messina

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".  
Latella Cosimo