



Curriculum vitae

Informazioni personali

NOME / COGNOME HINEK RICCARDO
INDIRIZZO Via Asuncion 37, Torino (TO) 10134
TEL +39 3921857755
EMAIL riccardo.hinek98@gmail.com



POSIZIONE DESIDERATA Dott. Scienze della Nutrizione
E Personal Trainer

Esperienze lavorative

DATE	Maggio 2022- oggi
RUOLO	Personal Trainer
	Riabilitazione e rafforzamento funzionale , allenamenti funzionali di stabilizzazione post infortunio. Aumento della forza post infortunio. Allenamento singolo funzionale.
AZIENDA/INDIRIZZO	GH dinamic fitness / Via adua 97 (Reggio Emilia)
TIPO DI ATTIVITÀ	Studio di riabilitazione e personal trainer
DATE	Settembre 2023-oggi
RUOLO	Nutrizionista
RESPONSABILITÀ	Miglioramento stile di vita alimentare del cliente , miglioramento regime alimentare , studio di patologie e piani alimentari per patologie , piani alimentari per sportivi e atleti.
AZIENDA/INDIRIZZO	GH dinamico fitness/ Via Adua 97 (Reggio Emilia)
TIPO DI ATTIVITÀ	Studio di riabilitazione e personal trainer